

# Bulletin de nouvelles - Octobre 2015

## Mot de la direction

Le mois d'octobre fut rempli d'activités plus enrichissantes les unes que les autres. Les élèves ont eu la chance d'aller à une ferme de citrouilles, certains ont voté et d'autres sont allés à leur premier concert YPC. Enfin, le mois s'est terminé avec la parade de l'halloween, toujours appréciée de tous. Nous aimerions aussi souhaiter la bienvenue à Mme Jodi qui vient tout juste de se joindre à l'équipe du personnel de l'école en tant qu'aide pédagogique et surveillante.

## Photos des élèves

Le 16 octobre dernier, notre photographe Joe, de Mountain West Studio, est venu à l'école pour prendre les élèves en photo individuellement. Les épreuves des photos ont déjà été envoyées à la maison. Si votre enfant était absent cette journée-là ou si vous désirez reprendre la photo, il y aura une reprise de photo le 13 novembre prochain. Veuillez communiquer avec la secrétaire avant le 12 novembre afin que votre enfant puisse avoir une reprise de photo.



## Programme de fruits et légumes (poires Bartlett et concombres)

Grâce au programme de fruits et légumes de la Colombie-Britannique, ce mois-ci, nos élèves ont pu déguster des bonnes poires Bartlett juteuses ainsi que des concombres miniatures. Une autre surprise nous attend au mois de novembre 😊.

## Rencontres parents-enseignants

Les rencontres parents-enseignants furent un grand succès avec le nouveau système de réservation en ligne. Si vous avez des commentaires ou des suggestions à ce sujet, merci de communiquer avec la secrétaire.

## Activités d'école

### 1<sup>er</sup> concert YPC

Le premier concert de YPC fut une présentation de deux personnes qui animaient des jeux d'improvisations. Une élève de notre école, Kacie, a eu la chance de monter sur la scène et de participer activement à l'activité. Les prochains concerts auront lieu en février, avril et mai 2016.

### Halloween

Comme à chaque année, l'école célèbre l'Halloween. Les enfants ainsi que le personnel se déguisent au grand plaisir de tous. Regardez la vidéo pour voir les belles photos.



### Élection classe de 5-6-7

Saviez-vous que les élections fédérales ont aussi eu lieu à l'école Collines d'or? En effet, les élèves de la classe de Mme Antoine ont voté dans le cadre du programme Vote étudiant. Près de 180 000 étudiants dans 1 106 écoles en Colombie-Britannique ont participé.

Les résultats de ces élections sont : libéral majoritaire avec 226 sièges et opposition officielle conservatrice avec 70 sièges. Pour avoir les résultats complets du Vote étudiant, veuillez consulter ce lien : [www.voteetudiant.ca/results](http://www.voteetudiant.ca/results)



### Sortie citrouilles

Le 27 octobre dernier, l'école est allée à la ferme Sunset Valley pour cueillir des citrouilles. Une fois à la ferme, les élèves ont eu un tour de tracteur pour se rendre aux citrouilles. Ils ont aussi eu la chance d'aller dans le labyrinthe de blé d'inde. Merci à tous les parents bénévoles qui ont aidé à faire de cette sortie une réussite.

# Capsules

## Selon les dernières recherches...

### L'importance du sommeil adéquat chez les enfants

Groupes d'âge (à l'école primaire)	Heures de sommeil recommandées
4 à 5 ans	10 à 13 heures
5 à 10 ans	10 à 12 heures
10 à 12 ans	10 à 12 heures
13 ans	9 à 12 heures

Quelles sont les conséquences d'un manque de sommeil d'une nuit chez les enfants?

- Enfants grognons
- Pleurent facilement face aux défis de la journée
- Difficulté de concentration et à retenir l'information

Quelles sont les conséquences si le manque de sommeil s'accumule?

- Développement physique et cognitif perturbé
- Difficultés d'apprentissage
- Développement du langage affecté
- Trouble de la mémoire
- Manque de concentration
- Trouble du comportement social et dépression
- Risque d'obésité



Comme vous pouvez le constater, le sommeil est vital pour le succès sociale, académique et émotionnel de votre enfant. Nous vous remercions de vous assurer que votre enfant arrive à l'école reposé.

## Conseil de conseillère...

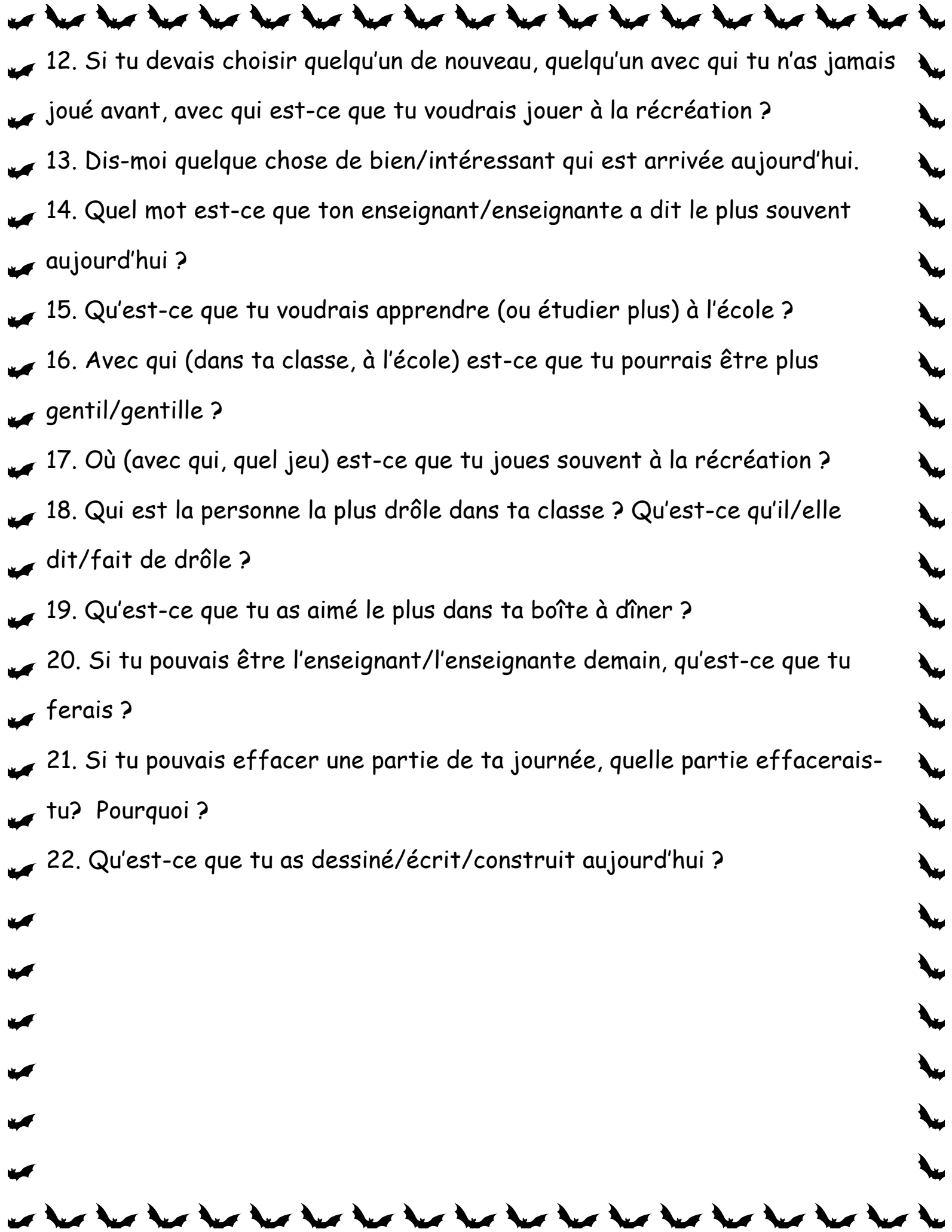


Est-ce que cela vous arrive de poser ce genre de questions à votre enfant : «Comment était ta journée?». Parfois cela suffit à débiter une discussion riche mais parfois votre enfant répond tout simplement «bien».

Voici des déclencheurs de discussions que vous pouvez utiliser avec votre enfant pour l'encourager à vous parler de sa journée d'école avec plus de détails. Essayez-les !

### Raconte-moi ta journée

1. Quelle était la meilleure chose qui est arrivée à l'école aujourd'hui ?
2. Dis-moi quelque chose qui t'a fait rire aujourd'hui.
3. Si tu pouvais choisir, avec qui voudrais-tu t'asseoir aujourd'hui ? Pourquoi ?
4. Quel est l'endroit (ou le centre, le coin, la place) que tu aimes le plus à l'école (dans ta classe) ?
5. Quelle est la chose la plus bizarre que tu as entendue/vue aujourd'hui ?
6. Si je téléphonais à ton enseignante/enseignant ce soir, qu'est-ce qu'elle/il me dirait à ton sujet ?
7. As-tu aidé quelqu'un aujourd'hui? Si oui, qu'est-ce que tu as fait ?
8. Est-ce que quelqu'un t'a aidé aujourd'hui? Si oui qu'est-ce qu'il/elle a fait ?
9. Dis-moi une chose que tu as apprise aujourd'hui.
10. Quand étais-tu le plus heureux/heureuse aujourd'hui ?
11. Si un vaisseau spatial venait dans ta classe et prenait quelqu'un, qui voudrais-tu que ce soit ? Pourquoi ?



- 12. Si tu devais choisir quelqu'un de nouveau, quelqu'un avec qui tu n'as jamais joué avant, avec qui est-ce que tu voudrais jouer à la récréation ?
- 13. Dis-moi quelque chose de bien/intéressant qui est arrivée aujourd'hui.
- 14. Quel mot est-ce que ton enseignant/enseignante a dit le plus souvent aujourd'hui ?
- 15. Qu'est-ce que tu voudrais apprendre (ou étudier plus) à l'école ?
- 16. Avec qui (dans ta classe, à l'école) est-ce que tu pourrais être plus gentil/gentille ?
- 17. Où (avec qui, quel jeu) est-ce que tu joues souvent à la récréation ?
- 18. Qui est la personne la plus drôle dans ta classe ? Qu'est-ce qu'il/elle dit/fait de drôle ?
- 19. Qu'est-ce que tu as aimé le plus dans ta boîte à dîner ?
- 20. Si tu pouvais être l'enseignant/l'enseignante demain, qu'est-ce que tu ferais ?
- 21. Si tu pouvais effacer une partie de ta journée, quelle partie effacerais-tu? Pourquoi ?
- 22. Qu'est-ce que tu as dessiné/écrit/construit aujourd'hui ?







# Nouveau conseil d'administration de l'APÉ

Voici les nouveaux membres du conseil d'administration de l'APÉ :

Président	Vincent Lafontaine
Vice présidente	Samantha Kinniburgh
Secrétaire	Line Dijkstra
Trésorière	Miriam Dziadyk

Représentant de classe

Maternelle-1 <sup>ère</sup>	Annick Côté
2 <sup>e</sup>	Pamela Palma
3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup>	Dubreen Alas
5 <sup>e</sup> -6 <sup>e</sup> -7 <sup>e</sup>	Tanya Giles

Un gros merci aux nouveaux membres de l'APÉ. L'école à bien hâte de travailler en partenariat avec vous tous.